



Alberto Oliva

# INCONTRI MEDICI - PAZIENTI

## “CONVIVERE CON LA PSORIASI PER VINCERLA”

Coordinatori Scientifici: prof.ssa M.G. Bernengo; prof. M. Pippione

### PROGRAMMA

**20.30 Alberto OLIVA - Presidente ANAP Onlus**

Introduzione

**20.45 Paolo DAPAVO - Dermatologo**

- 1) Definizione e eziologia psoriasi
- 2) Gradi di severità e sintomatologia correlata (PASI?)
- 3) Terapie possibili
- 4) Progetto Psocare e centri
- 5) Consigli pratici per alleviare prurito, bruciori ed altra sintomatologia
- 6) Nuove terapie topiche e sistemiche

**21.05 Enrico FUSARO - Reumatologo**

- 1) Definizione e eziologia dell'artrite psoriasica
- 2) Importanza della diagnosi precoce
- 3) Gradi di severità, sintomatologia e irreversibilità del danno articolare
- 4) Terapie possibili
- 5) Consigli pratici di economia articolare

**21.25 Fabrizio COLONNA - Psicoterapeuta**

- 1) Relazioni sociali
- 2) Psoriasi e autostima
- 3) Depressione: come non cadervi
- 4) Non vergognarsi di chiedere aiuto
- 5) Training autogeno

**21.45 Arianna ALLASIA - Dietista**

- 1) Cute e alimenti (cibi sensibilizzanti/allergizzanti, ecc.)
- 2) Psoriasi e alimentazione
- 3) Il controllo del peso per evitare complicanze
- 4) Alimenti e bevande consigliati e da evitare se si ha la psoriasi
- 5) Consigli comportamentali

**22.10 Discussione/Tavola rotonda**

**22.30 Chiusura lavori**

### RELATORI

**Dott. Paolo DAPAVO**

Dirigente I livello Clinica Dermatologica Università di Torino

**Dott. Enrico FUSARO**

Direttore FF. UOA Reumatologia AOU S. Giovanni Battista - Torino

**Dott. Fabrizio COLONNA**

Medico Chirurgo, Psichiatra, Psicoterapeuta, specialista in Psicologia Clinica ,  
SCDU Psicologia Clinica ed Oncologica AOU S. Giovanni Battista di Torino,  
già collaboratore Clinica Dermatologica Università di Torino

**Sig.ra Arianna ALLASIA**

Dietista - Ville Turina e Amione – San Maurizio Canavese

# INCONTRI MEDICI - PAZIENTI

**“OGNUNO HA DIRITTO DI POTER CONDURRE UNA VITA NORMALE E SERENA:  
PERCHE' NON RINUNCIARE A COMBATTERE”**

L'ANAP si è costituita legalmente nel 1982 con l'obiettivo di essere di supporto ai malati dermatologici cronici ed è proprio in quest'ottica che ha organizzato questi incontri.

Fra queste malattie, la **psoriasi** è la più diffusa ed è caratterizzata da manifestazioni cutanee crostose, desquamanti, fortemente pruriginose, alternate a fasi in cui la cute appare “a pelle di serpente”, al punto da indurre le persone con le quali il malato si relaziona a temerne la contagiosità.

La malattia, oltre a danneggiare lo psoriasico dal punto di vista estetico, finisce quindi col coinvolgerlo emotivamente, inducendolo a sostenere spese considerevoli, visto il carattere recidivante della stessa, nell'intento di contenere questo forte disagio.

Se la medicina individua nella soglia del 10-15% la superficie corporea che deve essere interessata dalla malattia perché questa possa essere considerata grave ed invalidante anche dal punto di vista delle relazioni sociali, **in realtà l'interessamento di porzioni di superficie corporea molto meno estese, ma ad esempio comprendenti volto e mani, può far sì che il malato sia, più o meno volontariamente escluso da rapporti normali con le persone con le quali si relaziona quotidianamente.**

Purtroppo, molti, sfiduciati e scoraggiati, rinunciano a combattere, impoverendo enormemente la propria qualità di vita; altri, invece, si lasciano attrarre da soluzioni “mirabolanti”, propinate loro da personaggi senza scrupoli, che inevitabilmente portano solo ad un'ennesima delusione e, molto spesso, all'aggravamento della patologia, oltre che al prosciugamento del proprio portafoglio.

Una recente ricerca dimostra che il 62% dei pazienti affetti da Psoriasi convive con la malattia per 12 anni prima di sottoporsi ad una vera e propria cura, perché non conosce le nuove terapie. Circa il 60% dei pazienti psoriasici è assente dal lavoro per un periodo medio di 20 giorni e quasi il 34% è stato costretto a lasciare il lavoro definitivamente. (Doctor News del 12 giugno 2009)

L'iniziativa che intendiamo promuovere ha proprio lo **scopo di coinvolgere queste persone** per dar loro la consapevolezza che un miglioramento è possibile visto che in questi ultimi anni la ricerca ed **i progressi della tecnologia farmaceutica hanno permesso di allargare in maniera considerevole il ventaglio delle opzioni terapeutiche disponibili per il trattamento della psoriasi e dell'artropatia psoriasica** e di insegnare loro a non auto isolarsi, recuperando almeno in parte il proprio inserimento negli ambienti scolastici, lavorativi, di comunità dai quali vengono esclusi o si auto escludono.

**Scopo di questi incontri è quello di fornire oltre i consigli pratici per una corretta attuazione delle terapie mediche anche quelli per apprendere comportamenti alimentari e psicologici corretti che permettono di diventare protagonisti del proprio miglioramento.**

**Solo così sarà possibile alleviare la sintomatologia ed evitare eventuali comorbidità, spesso provocate dalla psoriasi, quali obesità, ipertensione, diabete, patologie cardiovascolari, ecc., ingenerando quel circolo virtuoso capace di favorire un atteggiamento positivo ed aperto, che prelude ad una migliore qualità della vita.**

Il ruolo dell'ANAP e di tutte le Associazioni pazienti appartenenti alla **FEDIPSO**, è quello di far sì che il maggior numero possibile di malati, ben convinti di appartenere ad un'Organizzazione capace di sostenerli nei momenti più critici della malattia, assuma questo atteggiamento positivo, riducendo al minimo le resistenze di chi preferisce escludersi, rinunciando a combattere.

# XXVII CONGRESSO ANAP - II CONGRESSO FEDISPO

## 24 MAGGIO 2009

**RELAZIONE DI ALBERTO OLIVA**  
**PRESIDENTE ANAP Onlus E VICE PRESIDENTE FEDIPSO**

### ***“IL RUOLO DELL’ASSOCIAZIONE PAZIENTI”***

Signori buonasera,

L’Associazione Nazionale “Gli Amici Per La Pelle”, ANAP Onlus, di cui sono Presidente fin dalla sua nascita nel lontano 1982 e la neonata FEDIPSO Onlus (Federazione delle Associazioni Psoriasici di Piemonte, Lombardia, Veneto, Bolzano e della Puglia) di cui mi onoro di essere Vice Presidente, sono associazioni di volontariato che si occupano dei pazienti affetti da patologie dermatologiche croniche, principalmente Psoriasi e Psoriasi Artropatica, nell’intento di migliorare il loro stato psicofisico e di conseguenza la loro qualità di vita.

Parlare del ruolo delle Associazioni pazienti significa stendere un elenco non solo degli scopi per cui le associazioni sono nate, ma anche di tutte quelle azioni, magari piccole, che svolgiamo quotidianamente, spesso senza renderci conto della loro natura ed importanza.

Infatti sono tanti i compiti cui siamo chiamati e le forme di aiuto che possiamo dare a chi come noi soffre di psoriasi.

Solitamente sono statutarie:

- Rappresentare i pazienti e manifestare le loro esigenze a livello istituzionale (politico, amministrativo e sanitario) al fine di ottenere la miglior qualità di vita possibile;
- Mantenere i rapporti tra classe medica e pazienti, cercando di ottimizzarne le relazioni;
- Organizzare convegni, tavole rotonde e manifestazioni che creino “conoscenza e coscienza della malattia”;
- Stampare e diffondere materiale informativo sulle patologie dermatologiche (in collaborazione con gli specialisti membri del Comitato Scientifico) e gli atti dei vari incontri;
- Redigere notiziari periodici.
- Aiutare chi si rivolge alle Associazioni, iscritto o no, nell’affrontare il proprio disagio quotidiano e fornire consigli pratici che possano alleviare questa condizione, migliorando la sua qualità di vita;
- E in fine educare i pazienti.

Si, educare il paziente, cioè fare sì che:

- Si affidi sempre e comunque ad un dermatologo
- Si fidi di lui
- Si relazioni con il medico in modo serio e costruttivo, per raggiungere la migliore intesa possibile.
- Si apra agli altri e non si isoli: solo così si può rompere quella barriera di diffidenza che spesso, involontariamente, viene creata dai cosiddetti “sani” verso i malati, visto l’aspetto poco gradevole che la malattia spesso ci conferisce.
- Abbia pazienza, soprattutto quando le terapie non conseguono gli effetti desiderati in tempi brevi; a volte persino l’individuazione della terapia più efficace per ogni singolo paziente richiede tempo.
- Non pretenda che la cura appena iniziata ottenga effetti eclatanti ed immediati, tanto più che spesso si giunge a quella terapia dopo lunghi anni di convivenza con la propria psoriasi e non deve essere la settimana o il mese di attesa a renderci impazienti.
- Non inizi terapie “fai da te” o “perché all’amica ha funzionato” o trovate su Internet: spesso si finisce in mano a personaggi senza scrupoli che, con il miraggio di una guarigione completa e definitiva, spillano denaro a piene mani, spingendo i malcapitati all’ennesima delusione e lasciandoli nel più mero sconforto.
- Sia critico verso gli articoli letti sui giornali e ne discuta con il proprio dermatologo che, in scienza e coscienza, sa in ogni caso agire esclusivamente per il suo bene.
- Non pretenda la prescrizione delle nuove terapie “biologiche”, specie se ha poche chiazze qua e là: ciò equivarrebbe a “sparare ad un uccellino con un cannone” e ad aumentare inutilmente la spesa farmaceutica! Il dermatologo sa perfettamente quando, come ed a chi prescriberle.

Scendendo nel particolare, l’ANAP Onlus nella realtà regionale piemontese, dove è in particolar modo storicamente impegnata, si è più volte posta come interlocutore presso i Dirigenti Regionali e gli Assessorati alla Sanità, al fine di ottenere agevolazioni nei confronti dei malati dermatologici.

Questo ha sortito effetti come la possibilità di avere gratuitamente dal SSR, almeno in alcune ASL, creme base, garze e bende necessarie per rendere la convivenza quotidiana con la malattia meno difficile.

I rapporti con i decisori sanitari a livello regionale hanno altresì consentito di incrementare il numero dei Centri aderenti al progetto ministeriale “PSOCARE” sulla terapia sistemica della Psoriasi e dell’Artrite Psoriasica, di ottenere la fornitura di nuove

*continua a pag. 4 >>>*

## RELAZIONE DI ALBERTO OLIVA

<<< segue da pag. 3

apparecchiature fototerapiche in strutture pubbliche e la partecipazione di alcuni pazienti a studi sperimentali sull'eziologia della malattia psoriasica.

Vista la mancanza di strutture ospedaliere di dermatologia nell'intera provincia del VCO, l'Associazione ha organizzato ad Omegna il Convegno Annuale del 2008, facendosi interprete presso la Regione delle difficoltà dei pazienti di tale provincia e, pur non riuscendo ad ottenere la creazione di nuovi reparti, sta lavorando, grazie anche all'interessamento e collaborazione del nostro Associato, Ing. Angelo Sacco, ivi residente, per far nascere ad Omegna un ambulatorio dedicato alla Psoriasi come emanazione del Centro Psocare diretto dal prof. Leigheb di Novara. A tale proposito il professore mi ha annunciato proprio questa mattina l'imminente apertura dell'ambulatorio grazie al contributo del Direttore Sanitario dell'ASL VCO, dott. Sandrini, che fin dal primo momento ha dimostrato entusiasmo e ampia disponibilità.

L'organizzazione annuale del convegno, di cui la XXVII edizione è in corso oggi, è la dimostrazione più evidente dello stretto rapporto tra Associazione e Clinici, che si sono fin qui sempre dimostrati ampiamente disponibili ad aggiornare tutti gli interessati, iscritti o meno all'Associazione, sullo stato dell'arte di questa patologia così invalidante, ma anche delle altre malattie dermatologiche croniche.

E grazie ai centri di assistenza al volontariato di Torino e Provincia (VSSP e Idea Solidale) che si sono fatte carico della stampa del materiale cartaceo relativo al convegno, ancora una volta abbiamo potuto pubblicizzare con locandine questo congresso e pubblicheremo gli atti di questa giornata che ha avuto ampia eco sul nostro notiziario, sui principali organi di stampa e sulle TV nazionali, regionali e locali.

Compatibilmente con le difficoltà di reperimento di soggetti disposti a supportare, almeno in parte, i costi, stiamo organizzando un progetto da realizzare, per ora, su Torino e prima cintura e che consiste in una serie di incontri tra medici, pazienti e cittadinanza che costituiranno l'inizio ufficiale di una stretta collaborazione oltre che con i dermatologi ed i reumatologi, anche con gli psicologi: quello del danno psicologico è un aspetto fin qui relativamente trascurato ma che sta assumendo sempre maggiore importanza e che deve essere considerato nell'approccio terapeutico della malattia, così come ha appena detto il dott. Gallizia nella sua interessantissima relazione.

Agli incontri è prevista anche la partecipazione di un dietologo/dietista visto che le errate abitudini alimentari influiscono negativamente sulla sintomatologia della psoriasi.

In un momento economicamente così difficile, diventa però indispensabile che l'associazione si faccia ancor più interprete presso l'Amministrazione Pubblica delle esigenze dei pazienti che, affetti da una malattia gravemente invalidante – non stiamo parlando delle forme di psoriasi lieve, ma di quelle gravi la cui sintomatologia è spesso deturpante e comunque legata a grave impoverimento della qualità di vita – ancorché non riconosciuta **come patologia sociale**, rischiano di vedere sottratte dal capitolo di spesa programmata le già scarse risorse messe a disposizione.

Sono di questi giorni le segnalazioni di alcuni associati che anche ASL che fino a ieri concedevano le creme base, indispensabili per facilitare la convivenza con la malattia, non lo consentono più!

Nella realtà Valdostana, oltre all'appoggio fornitoci dal Direttore della UOA di dermatologia, dott. Norat, non abbiamo ancora avuto modo di operare in maniera visibile sul territorio, visto che la nostra presenza è relativamente recente, ma riteniamo di poter al più presto dare vita ad una sezione regionale che ci consenta di essere più vicini alle esigenze di quei malati.

In Liguria, infine, vista l'assenza di associazioni di pazienti siamo stati recentissimamente convinti, anche dalla professoressa Parodi, a farci promotori di nuove iniziative, viste anche le difficoltà distributive dei farmaci biologici sul territorio regionale ed il contemporaneo taglio della spesa ospedaliera: stiamo partendo e siamo sicuri che riusciremo anche in quella realtà a farci conoscere ed apprezzare.

Vi ringrazio per l'attenzione.

### COMITATO ESECUTIVO (in carica dal 2009 al 2011)

eletto nell'Assemblea Ordinaria dei soci del 24 Maggio 2009

ALBERTO OLIVA  
Presidente

GIUSEPPE D'AMATO  
Vice Presidente  
GABRIELLA OLIVA  
Segretaria  
EGIDIO SPNATO  
Consigliere

ANGELA BOETTO  
Tesoriera  
MICHELANGELO DELL'AIRA  
Consigliere  
RENATO TERRUSO  
Consigliere

## CONVENZIONE CON LA DIREZIONE DELLE "FARMACIE COMUNALI TORINO SPA"

Nuovo elenco delle **34 farmacie comunali di Torino** aggiornato al 14 luglio 09. Ai nostri Associati la Direzione concede un particolare **sconto del 15%** sui prezzi esposti al pubblico dei **parafarmaci** (cosmetici, prodotti della ditta Cosmecca, prodotti erboristici, integratori, articoli per l'infanzia, igiene orale e del corpo, articoli sanitari ed elettromedicali, medicazione es. garze, fasce, ecc..., creme idratanti es. Cetafil, Icheriane, Nutraplus, Xerial, ecc...) e dei **farmaci SOP** (**Farmaci** di fascia C senza obbligo di ricetta medica) e OTC (**Farmaci** da banco o di automedicazione) pubblicati sulla rivista bimestrale informativa "Farma Com" che ricevete ai nostri Convegni e che potete richiedere nelle farmacie stesse.

Farmacia	Indirizzo	CAP	Città	Telefono	Fax
N.1	C.so Orbassano 249	10137	Torino	011-390045	011/3246462
N.2	Via Slataper 25/bis/b	10149	Torino	011-735814	011/4558490
N.4	Via Oropa 69	10153	Torino	011-8995608	011/8900796
N.5	Via Rieti 55	10142	Torino	011-4114855	011/4035782
N.7	C.so Trapani 150	10141	Torino	011-3352700	011/3809707
N.8	C.so Traiano 22/E	10135	Torino	011-614284	011/3167887
N.9	C.so Sebastopoli 272	10136	Torino	011-351483	011/3246490
N.10	Via Asinari di Bernezzo 134	10146	Torino	011-725767	011/7728981
N.11	Strada Lanzo 98/G	10148	Torino	011-2262953	011/2207322
N.12	C.so Vercelli 236	10155	Torino	011-2465215	011/2427810
N.13	Via Negarville 8/10	10135	Torino	011-3470309	011/3913782
N.15	C.so Traiano 86	10135	Torino	011-616044	011/3161133
N.17	C.so Vittorio Emanuele II 182/bis/C	10138	Torino	011-4333311	011/4477737
N.19	Via Vibò 17 B	10147	Torino	011-218216	011/2216356
N.20	Via Ivrea 47/49	10156	Torino	011-2621325	011/2222449
N.21	C.so Belgio 151 / B	10153	Torino	011-8980177	011/8900810
N.22	Via Carlo Capelli, 47	10146	Torino	011-725742	011/7728988
N.23	Via Guido Reni 155/157	10137	Torino	011-307573	011/3116829
N.24	Via Bellardi 3 / Via Rochemolles	10146	Torino	011-720605	011/7728747
N.25	c/o FF.SS. Porta Nuova	10125	Torino	011-542825	011/5184877
N.28	C.so Corsica 9	10134	Torino	011-3170152	011/3161154
N.29	Via Orvieto 10/A	10149	Torino	011-2215328	011-2169777
N.33	Via Isernia 13 / B	10151	Torino	011-7399887	011/4558497
N.35	Via Cimabue 8	10137	Torino	011-3114027	011/3116107
N.36	Via Filadelfia 142	10137	Torino	011-321619	011/3246826
N.37	C.so Agnelli 56	10137	Torino	011-3247458	011/3246791
N.38	Via Vandalino 9/11	10141	Torino	011-725846	011/7728754
N.40	Via Farinelli 36/9	10135	Torino	011-3488296	011/3910719
N.41	Via degli Abeti 10	10156	Torino	011-2624080	011/2222512
N.42	Via XX Settembre 5	10121	Torino	011-543287	011/5158735
N.43	P.zza Statuto 4	10122	Torino	011-5214581	011/4358085
N.44	Via Cibrario 72	10144	Torino	011-4371380	011/4378321
N.45	Via Monginevro 27/b/ Via Scalenghe	10138	Torino	011-3852515	011/3825710
N.46	P.za Bozzolo 11	10126	Torino	011-6633859	011/6679292

# PSORIASI: novità e aggiornamenti

## ETANERCEPT INDICATO ANCHE NELLA PSORIASI PEDIATRICA

Dopo l'EMA (ente europeo per i medicinali), anche l'AIFA (Agenzia Italiana del Farmaco) ha autorizzato l'impiego di Etanercept (Enbrel®- Wyeth S.p.A) per la cura della Psoriasi in età pediatrica.

La nuova indicazione riportata sul foglietto illustrativo è “trattamento della Psoriasi a placche cronica severa nei bambini ed adolescenti a partire dagli 8 anni di età che non sono controllati in maniera adeguata da altre terapie sistemiche o fototerapiche o che sono intolleranti ad esse”.

Dal Febbraio 2009 il farmaco è rimborsato dal SSN anche per la nuova indicazione.

La posologia nell'età pediatrica è di 0,8 mg/kg (fino ad un massimo di 50 mg per dose) una volta a settimana fino a 24 settimane. Il trattamento deve essere interrotto nei pazienti che non mostrano risposta dopo 12 settimane. Nel caso in cui sia nuovamente indicato il trattamento con Enbrel®, devono essere seguite le indicazioni sulla durata del trattamento sopra riportate. La dose deve essere di 0,8 mg/kg (fino ad un massimo di 50 mg per dose) una volta a settimana.

Come tutti i farmaci “biologici”, Etanercept deve essere somministrato - anche nel trattamento della Psoriasi dei bambini - secondo il protocollo ministeriale “PSOCARE”, in appositi centri individuati dalla Regione.

Ad oggi i centri autorizzati ci risultano essere i seguenti:

**Piemonte:** Clinica Dermatologica Università di Torino – sez. Dermatologia Pediatrica, Via Cherasco, 23 – TO

**Liguria** : Istituto Gianna Gaslini – UO Dermatologia, Genova

**Etanercept è l'unico farmaco “biologico” anti TNF $\alpha$  indicato per l'impiego in età pediatrica, dove è possibile utilizzarlo già da anni per la cura dell'Artrite Poliarticolare Idiomatica Giovanile.**

(Fonti: EMA – AIFA – Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana – Scheda Tecnica Enbrel®)

## BIOPSORIN®: UN NUOVO APPROCCIO MICROFOTOTERAPICO PER LA PSORIASI A PLACCHE

Nel trattamento della Psoriasi, come di altre malattie dermatologiche, la fototerapia UVB, pur più efficace della fototerapia UVA e gravata da minori effetti collaterali rispetto alla PUVA-terapia, è stata a lungo considerata di secondo piano rispetto alle precedenti, specie perché, a parità di dose, il potenziale mutagenico degli UVB è maggiore di quello degli UVA.

Considerando poi che i pazienti psoriasici possono, nel corso della vita, ricevere dose cumulativa di radiazioni molto maggiore e che gli stessi soggetti vanno incontro a terapie immunosoppressive, si è reso necessario ottimizzare il trattamento, riducendo al minimo gli effetti collaterali.

E' stato pertanto messo a punto e sperimentato sull'uomo un nuovo dispositivo fototerapico, il Biopsorin®, in grado di emettere luce UVB a banda stretta (311 nm) e permettere di indirizzare il raggio terapeutico su ogni singola placca psoriasica, risparmiando la cute sana circostante e riducendo la dose totale di irradiazione.

Il nuovo apparecchio, facile da usare, è particolarmente efficace per il trattamento della psoriasi che interessa meno del 10% della superficie corporea. La dose totale di irradiazione è minima ed è possibile nella stessa seduta trattare aree corporee come gomiti e ginocchia con dosi da 2 a 10 volte superiori a quelle utilizzate in altre aree (esempio ascelle e palpebre).

Nell'esperienza di alcuni ricercatori della Clinica Dermatologica dell'Università di Firenze, capitanati dal Direttore dell'UO Dermatologia II e della Scuola di Specializzazione in Dermatologia e Venereologia, prof. Torello Lotti, Biopsorin® sembra essere il trattamento di prima scelta per i pazienti con interessamento cutaneo inferiore al 10% o quando abbiano fallito o siano intolleranti ad altri trattamenti locali o sistemici.

(Fonte: Psoriasis, vol.3 n°4 – Ottobre 2008)

## SCOPERTI I GENI CHE DIFENDONO LA PELLE

Dietro la psoriasi c'è la perdita di due geni “scudo” LCE3B e LCE3C, importanti per i meccanismi di difesa e riparazione dello strato esterno della pelle (strato corneo). Una carenza del numero di copie dei due geni provoca un indebolimento dello scudo protettivo e predispone alla psoriasi, malattia che in Italia colpisce due milioni di persone e oltre 100 nel mondo. La scoperta, opera dei professori Giuseppe Novelli ed Emiliano Giardina, genetisti dell'Università di Roma Tor Vergata in collaborazione con colleghi spagnoli, olandesi inglesi ed americani, è stata pubblicata recentemente sulla rivista Nature Genetics. “E' importante perché rivede le basi stesse della malattia, fino ad oggi considerata problema prevalentemente immunologico ed in realtà di natura cutanea, a carico dello strato corneo della pelle – dice il prof. Novelli “e consentirà di mettere a punto nuovi farmaci”

(Fonte: Notiziario LAPIC-UVZ, Maggio 09)

## XAMIOL® NUOVO FARMACO PER LA PSORIASI DEL CUOIO CAPELLUTO

Da settembre 2009 la Grunenthal Formenti metterà in commercio Xamiol® un farmaco che, supportato da numerosi studi clinici, sembra essere la risposta alle esigenze del medico e del paziente per la psoriasi del cuoio capelluto.

Xamiol®, è l'associazione di due principi attivi noti, calcipotriolo e betametasona dipropionato, veicolati in un innovativo gel liofilo, da usare in monoapplicazione giornaliera per un periodo di trattamento di 4 settimane.

La nuova formulazione in gel, appositamente studiata per consentire la presenza di due principi attivi di norma tra loro incompatibili quando applicati separatamente, non cola e permette un'ottima applicazione del farmaco sul cuoio capelluto, non provocando quelle sensazioni di bruciore che sono spesso legate alle lozioni a base idroalcolica.

Il farmaco verrà distribuito in una confezione da 30 g, rimborsata in classe A, e gli studi clinici a supporto ne dimostrano l'efficacia, la rapidità d'azione e l'ottima tollerabilità, anche quando utilizzato al bisogno, a cicli ripetuti, nel corso di 1 anno.

## PRODOTTI POLIVITAMINICI COSMECA



**Polivit Crema** ha un tale effetto lenitivo e riepitalizzante da essere un vero e proprio toccasana nei casi di secchezza, ipercheratosi o di grave irritazione cutanea. Di grande aiuto nei casi di ustioni, dermatiti o irritazioni, Polivit Crema riesce ad agire efficacemente anche **sulla psoriasi** e sul comune ispessimento della pelle.

Dopo i cicli di chemioterapia e tutte le volte in cui è necessario stimolare il processo di produzione dei fibroblasti, Polivit Crema presenta molteplici proprietà antinfiammatorie e stabilizzatrici e svolge un'intensa azione cicatrizzante e dermoprotettiva, stimolando la formazione di nuove cellule e ricostruendo quelle danneggiate.

Priva di profumo, conservanti o coloranti, la crema è indicata per ogni tipo di pelle, anche per le più sensibili.

La **Linea Jojoba** è composta da: **Jojoba L. W.** un prodotto realizzato solo con olio purissimo, privo di conservanti, coloranti o profumi, che sfrutta tutte le virtù dell'olio di jojoba, noto e apprezzato per le sue molteplici caratteristiche. E' atossico, non volatile, stabile alle temperature e all'azione dei raggi UV, resistente all'ossidazione, altamente assorbibile dalla pelle, dermoaffine e dona alla cute tonicità e nuova giovinezza. **Jojoba L.W** non unge, è idratante e coadiuvante nel trattamento di dermatiti, eczema, ragadi, scottature e candidosi.

Della stessa linea c'è anche **Jojob.e**, un antinfiammatorio utile in tutti i casi, versatile che all'azione dell'olio di Jojoba unisce quella della Vitamina E dalle proprietà antinfiammatorie, emollienti e cicatrizzanti.

Polivit Crema, Jojoba L. W e Jojob.e: il tris d'assi firmato Cosmecca. La scelta di chi cerca naturalità ed efficacia.

## FARMACI BIOLOGICI INDICATI PER LA TERAPIA DELLA PSORIASI

	<b>ENBREL® (etanercept)</b>	<b>Humira® (adalimumab)</b>	<b>Remicade® (infliximab)</b>
<b>Indicazioni</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Psoriasi</li><li>Psoriasi Pediatrica</li><li>Artrite Psoriasica</li><li>Artrite reumatoide (moderata/ grave)</li><li>AR Giovanile</li><li>Spondilite Anchilosante</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Psoriasi</li><li>Artrite Psoriasica</li><li>Artrite reumatoide (moderata/ grave)</li><li>Spondilite Anchilosante</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Psoriasi</li><li>Artrite Psoriasica</li><li>Artrite reumatoide (grave-progressiva) solo con MTX</li><li>Spondilite Anchilosante</li></ul>
<b>Profilo di sicurezza</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Unico anti-TNF autorizzato nei bambini &gt;4 anni.</li><li>Minor rischio di infezioni opportunistiche e TBC rispetto ai MAB</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Tollerabilità simile ai MAB.</li><li>Rischio di TBC ed infezioni, simile ad Enbrel ma migliore di Remicade</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Elevata incidenza di infezioni opportunistiche e riattivazione TBC</li><li>Neoplasie maligne e malattie linfoproliferative</li><li>Reazioni infusionali</li></ul>
<b>M.o.A.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Inibizione fisiologica di tutta la famiglia TNF, in forma solubile o di membrana</li><li>Possibile induzione di anticorpi anti-farmaco che non modificano la risposta clinica</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Inibizione del TNF di membrana</li><li>Possibile induzione di anticorpi antifarmaco associati all'aumento della clearance ed alla riduzione dell'efficacia</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Inibizione del TNF di membrana</li><li>Possibile induzione di anticorpi antifarmaco che riducono la risposta al farmaco</li></ul>
<b>Posologia</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>1 fiala da 25 mg 2 volte la settimana per via s.c.</li><li>Durante il trattamento non sono previsti aggiustamenti del dosaggio.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>80 mg settimana 1</li><li>1 fiala da 40 mg ogni 2 settimane per via s.c. da settimana 2</li><li>Possibili aumenti di dosaggio ad 1 fiala da 40mg/ogni settimana per via s.c.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>3mg/Kg/8 sett. per via e.v.</li><li>Possibili aumenti di dosaggio: fino a 7,5mg/Kg/8 sett. oppure 3mg/Kg/4 settimane</li><li>Rischi di reazioni infusionali</li></ul>
<b>Terapia intermittente</b>	<b>SI</b> cicli di 24 settimane intervalli medi di 3 mesi tra un ciclo e l'altro	<b>NO</b> la sospensione del trattamento provoca fenomeni di rebound	<b>NO</b> la sospensione del trattamento provoca fenomeni di rebound e di conversione ad altre forme di psoriasi

## ASSOCIATI

Per avere un sicuro punto di riferimento ed essere costantemente informato sugli sviluppi della ricerca ed aggiornato sulle nuove terapie

**SOLO COSÌ SARAI AMICO DELLA TUA PELLE**

### NUOVE ISCRIZIONI E RINNOVI ANNO 2010

#### QUOTE ASSOCIATIVE:

**Simpatizzanti € 25.00; Ordinario € 40.00; Sostenitore € 50.00; Benemerito € 100.00**

N.B. PER SOCIO SIMPATIZZANTE SI INTENDE PERSONA NON AFFETTA DA PATOLOGIE CUTANEE; IL SOCIO SIMPATIZZANTE HA TUTTI I DIRITTI DEI SOCI ORDINARI IN SEDE DI ASSEMBLEA MA NON PUÒ USUFRUIRE DI VISITE GRATUITE E SCONTI PRESSO GLI ENTI CONVENZIONATI, SALVO CHE – IN QUEST’ULTIMO CASO - SIA ACCOMPAGNATO DA UN SOCIO ORDINARIO CONVIVENTE.

Il pagamento può avvenire mediante:

- Contanti,
- Bollettino di Conto Corrente Postale n° 19383108 intestato “Associazione Nazionale “Gli Amici per la Pelle”;
- Bonifico Postale presso Bancoposta Italiana IBAN IT62P0760101000000019383108;
- Bonifico Bancario Unicredit Banca IBAN IT24L0200830871000001956450

### 5 PER MILLE = SOLIDARIETA’

**CON LA PROSSIMA DICHIARAZIONE DEI REDDITI (CUD -730-UNICO)**

**DONA E FAI DONARE IL 5% ALL’ASSOCIAZIONE:**

**NON PAGHI NULLA DI PIU’ E PUOI SOSTENERE UNA BUONA CAUSA**

**Nello spazio: “a sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale.....” apponi la tua firma ed inserisci il**

**C.F. 95507410017**

## ASSOCIAZIONE NAZIONALE “GLI AMICI PER LA PELLE”

Iscritta nel registro regionale del volontariato - Sett. Sanitario N. 2734/93  
A SOSTEGNO DEI MALATI DI: PSORIASI, VITILIGINE ed altre patologie cutanee.

Presso Centro Studi Malasco: Via Sestriere, 129 - 10098 Rivoli (TO)

Tel. 011.959.34.06 - Tel./Fax 011.957.49.87 - c/c postale n. 19383108

Sito Internet: [www.anapweb.it](http://www.anapweb.it) - e-mail: [alberto.oliva@anapweb.it](mailto:alberto.oliva@anapweb.it)

Membro ufficiale

*FedI Pso*



# AMICI PER LA PELLE

## INFORMA ANAP ONLUS

Notiziario d'informazione dell'Associazione Nazionale “Gli Amici per la Pelle” ANAP ONLUS. Sensibilizzazione, prevenzione, studio ed aggiornamento sulla PSORIASI-VITILIGINE e altre patologie cutanee croniche.

Anno 8 - Nr. 15 - Settembre 2009 - Direttore Responsabile: Caterina Lucante  
Redazione: Alberto Oliva (presidente) - Via Sestriere, 129 - Cascine Vica Rivoli (TO)  
Esecuzione e stampa: Tipografia FB s.n.c. - Via Cavour, 8 - Alpignano (TO)

Autorizzazione del Tribunale di Torino nr. 5550 del 15/10/2001 - Poste Italiane - Spedizione in A.P.  
Art. 2 Comma 20/C - Legge 662/96 - D.C. D.C.I. Torino - Nr. 2 - Anno 2009

**DISTRIBUZIONE GRATUITA**

## INCONTRI MEDICI - PAZIENTI “CONVIVERE CON LA PSORIASI PER VINCERLA”

Carissimi amici, dopo la pausa estiva, che spero e mi auguro sia stata per tutti rilassante e ritemprante, diamo il via a due importanti avvenimenti che si svolgeranno nel mese di Ottobre p.v., come da programma .

E’ la prima volta che organizziamo in Torino appuntamenti di questo genere, così ravvicinati nel tempo (9 e 23 Ottobre), nella fascia serale (ore 20.30 - 22.30), in due sedi diverse (Via Toselli, 1 - Crocecetta - e Coso Novara, 64) e aperti anche a parenti, amici e conoscenti; in realtà ne erano stati pianificati 20, due per Circostrazione, nell’intento di favorire la più ampia partecipazione, ma si è dovuto rinunciare al progetto iniziale per motivi economici.

Ma ciò che è più importante è che **agli incontri partecipa per la prima volta, oltre a Dermatologo, Reumatologo, Psicologo, una nuova figura: la Dietista.**

**Il nostro obiettivo è quello di far conoscere ai molti psoriasici demoralizzati, disillusi e sopraffatti dalla malattia e che quindi hanno rinunciato a combattere che, alla luce delle ultime ricerche scientifiche e farmacologiche, anche per loro, esiste una terapia idonea per poter convivere al meglio con la propria dermatosi , anche se allo stato attuale non esiste ancora, purtroppo, la terapia definitiva.**

**L’invito che rivolgiamo ad ognuno di voi è quello di aiutarci, dando la massima risonanza a questa importante iniziativa, facendo in modo che ai due incontri partecipino il maggior numero di psoriasici , soprattutto di coloro che, per i motivi di cui sopra, hanno perso ogni speranza, finendo, magari, col curarsi con terapie “fai da te” o per “sentito dire” e procurandosi, quindi, ulteriori danni: non solo fisici, ma, spesso, anche economici.**

**Gli incontri sono aperti a tutti ed è possibile intervenire ad entrambi, con preghiera, per meri motivi organizzativi, di prenotarne la partecipazione.**